

次回の予告

よつば家庭医療クリニック



# 第7回よつばカフェ

身近なあなただからこそできる！

**あったかいご（介護）** 

～簡単で、長続きする、大切な〇〇さんのための、  
介護にコツとツボを、訪問看護師と一緒に見つけよう！～

日時 平成29年9月26日（火）

13:00～14:00



場所：カレスプレミアムガーデン5階 プレミアムホール

講師：カレス訪問看護ステーション

所長 亀田谷 瑞穂

入場無料・申込不要

ご自宅で介護を実践され、困っている事はありませんか？ また、これから介護をされる方で、ご心配なことはありませんか？ この機会に訪問看護師から介護の実際（着替え・入浴・移動・排泄介助・食事介助等）のコツとツボを一緒に学んでみませんか。

※よつばカフェは、地域の皆さまを対象にカレスプレミアムガーデンで定期的を開催している健康講座です。お茶を飲みながら、肩の凝らない環境で開催しておりますので、お気軽にご参加ください。

<お問い合わせ>

カレスプレミアムガーデン よつば家庭医療クリニック

札幌市東区北12条東4丁目1-1 電話 011-722-7700

